

**REGULAMIN**  
**„Charytatywnego Biegu dla Hani”**

**1. Cel imprezy**

- a) Pozyskanie środków na rehabilitację oraz leczenie 6-letniej Hani, mieszkanki Zawad, podopieczna Fundacji Pomocy Dzieciom z Chorobami Nowotworowymi – beneficjent wybrany przez organizatora.
- b) Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.

**2. Organizatorzy**

- a) Komitet społeczny „Podaruj zdrowie”, Ryczywół ul. Świerkowa 11, e-mail: podarujzdrowie@gmail.com,
- b) Koła Gospodyń Wiejskich Gminy Ryczywół
- c) Patronat – Gmina Ryczywół

**3. Nazwa zawodów, termin i miejsce**

- a) „Charytatywny Bieg dla Hani”
- b) Termin: 18.06.2023r.
  - godz. 11.00 – start 10km biegu Trail „Charytatywny Bieg dla Hani”  
<http://f-time.pl/zapisy/?bieg=510>
  - godz. 11.05 – start 5km biegu Trail „Charytatywny Bieg dla Hani”  
<http://f-time.pl/zapisy/?bieg=511>
  - godz. 11.10 – start marszu Nordic Walking „Charytatywny Bieg dla Hani”  
<http://f-time.pl/zapisy/?bieg=512>
  - godz. 11.15 – bieg przedszkolaka na dystansie 400m
- c) Miejsce: Start/Meta Ryczywół Stadion Gminny
- d) Trasa: 5km, 10km odbywać się będzie częściowo ulicami Ryczywołu oraz przez tereny leśne.

**4. Zasady**

- a) „Charytatywny Bieg dla Hani” - **Bieg dla dorosłych** – każdy uczestnik musi pokonać dystans 5km, 10km, trasa przebiega przez ulice Ryczywołu oraz przez tereny leśne – start wspólny. Trasa biegu na charakter crossowy (trail), przebiega po leśnych ścieżkach. Bieg odbywa się z elektronicznym pomiarem czasu.
- b) „Charytatywny Bieg dla Hani” - **Nordic Walking** - każdy uczestnik musi pokonać dystans 5km, trasa przebiega przez ulice Ryczywołu oraz przez tereny leśne – start wspólny. Trasa biegu na charakter crossowy (trail), przebiega po leśnych ścieżkach. Bieg odbywa się z elektronicznym pomiarem czasu.

**5. Uczestnictwo**

- a) Zgłoszenia do „Charytatywnego Biegu dla Hani” można dokonać na stronie internetowej [www. F-Time.pl](http://www.F-Time.pl)
- b) Każdy z uczestników „Charytatywnego Biegu dla Hani” otrzyma numer startowy oraz pamiątkowy medal.
- c) Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Olimpiadzie za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach.
- d) W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
- e) Każdy opiekun prawny oraz uczestnik jest zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem i zaznaczenia stosownego oświadczenia przy rejestracji.

- f) Uczestnicy „**Charytatywnego Biegu dla Hani**” startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.
- g) Organizator zaleca dokonania ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
- h) Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę, która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną). Na liście startowej znajdują się tylko osoby, które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.
- i) Opłatę startową należy przelać na konto wskazane w formularzu zapisów korzystając z płatności online (Szybki przelew lub przelew tradycyjny). Zgłoszenia elektroniczne będą prowadzone do 03.06.2023.
- j) Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów. Organizator nie gwarantuje jednak otrzymania przez zawodników numerów startowych oraz pamiątkowych medali.
- k) Opłata startowa za udział w **Charytatywnym Biegu dla Hani** na odległość **10 km** wynosi **50 zł** od uczestnika, natomiast na odległość **5 km** wynosi **40 zł** łącznie z uczestnikami Nordic Walking.
- l) Zebrane środki zostaną przeznaczone na beneficjenta wskazanego przez organizatora. Istnieje możliwość wpłacenia wyższej kwoty startowej za uczestnictwo podczas rejestracji.
- ł) Numery startowe wydawane będą w dniu zawodów w biurze zawodów od 9:30. Biuro zawodów znajdować się będzie przy Amfiteatrze.

## **6. Program czasowy**

- a) 9.00 - otwarcie biura zawodów – wydawanie numerów startowych
- b) 11.00 - start na 10km biegu Trail „**Charytatywny Bieg dla Hani**”
- c) 11.05 – start na 5km biegu Trail „**Charytatywny Bieg dla Hani**”
- d) 11.10 - start na 5km biegu Trail „**Charytatywny Bieg dla Hani**” - Nordic Walking
- e) 11.15 – Bieg przedszkolaka

## **7. Postanowienia końcowe**

- a) Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
- b) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.
- c) Każdy zawodnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt. 5 ppkt. k. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w zawodach.
- d) Zespół zabezpieczenia medycznego znajdować się będzie przez cały czas trwania „**Charytatywnego Biegu dla Hani**” na terenie trasy i w okolicach startu i mety.
- e) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora lub przeprowadzenia zawodów w formule wirtualnej.
- f) Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
- g) Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
- h) Uczestnicy wydarzenia zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na obiekcie sportowym.
- i) Informacje dotyczące biegu można uzyskać na:  
www.facebook.com, Urzędu Gminy Ryczywół, Radio, plakaty oraz pod numerami tel. 667 833 275, 513 390 431 oraz 507 097 787.

## Trasa 10 km



